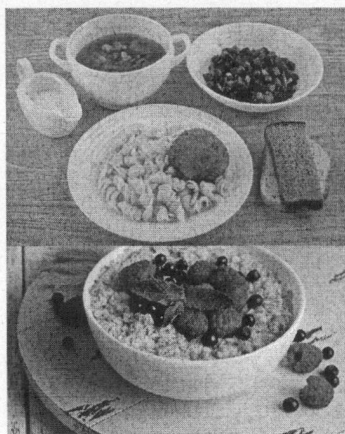


Меню



20.12.2024г

Завтрак:

Каша ячневая(180); 218,0

Батон с/м (30); 134,75

Чай (180) -56,0

10.00

Сок (100) -75 ,0

Обед:

Суп овощной(180); 94,0

Гречка (120) 97,0

Котлета курин(60) 80.0

Соус (30) 35,8

Салат (60) 89,1

Хлеб ржаной, пшеничный
40/30); 62,0

Компот (180); 98,0

Полдник:

Кисель (150)- 88,0

Ватрушка с творогом(60) 77,0

Ужин

Суп молочный(верм)(120) 116,0

Чай (150) 56.0

Хлеб ржаной, пшеничный
40/30); 62,0

Итого кКал за сутки -1348,65

