

Принято  
педагогическим советом  
«МБДОУ №5»  
Протокол №1 от 01.09.2023г

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
И.о. заведующего «МБДОУ №5»  
Ильина А.Ю.  
Приказ №\_\_ от 01.09.2023г

Режим занятий  
«МБДОУ №5»  
На 2023-2024 год

г. Заполярный

## **I. Общие положения**

**1.1.** Режим занятий обучающихся «МБДОУ №5» (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного санитарного врача от 228.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам»

**1.2.** Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности (модуль образовательной деятельности), с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

**1.3.** Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, а также максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### **2. Режим работы детского сада и групп**

**2.1.** Режим дня детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

**2.2.** Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня(12-часового пребывания) – с 7:00 до 19:00.

### **2.3. Режим занятий воспитанников**

**3.1.** Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего пребывания обучающихся в детском саду.

**3.2.** Продолжительность образовательного занятия составляет не более:

- в младенческой группе (2 мес.-1 год)- не более 6-8 минут
- в первой группе раннего возраста(1-2 года) - не более 10 минут,
- во второй группе раннего возраста (2-3 года) - не более 10 минут.

Для детей раннего возраста допускается проводить ООД в первую и вторую половину дня.

В первой и второй половине дня планируется не более одного занятия.

Максимальный объём образовательной нагрузки для детей раннего возраста не должен превышать 20 минут.

**3.3.** Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

**3.4.** Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

### **4. Режим физического воспитания**

**4.1.** Продолжительность занятий по физическому воспитанию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 мин. для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;

- 8-10 мин. для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

- 10-15 мин. для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет

**4.2.** Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**4.3.** Занятия физкультурой, подвижные игры проводятся в физкультурном зале.